

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show 2024

_____ Д.Г. Киюцин
« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель федерации

_____ А.С. Михайлов
« ____ » _____ 2024 г.



Положение
Всероссийский турнир по воздушно-
силовой атлетике (дисциплин «Воркаут»)
в рамках спортивного фестиваля
«Siberian Power Show - 2024»

11 мая 2024г.
Красноярск

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития воркаута на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- популяризация и развитие воркаута в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов Красноярского края
- привлечения молодежи к занятиям воркаутом

2. Руководство проведением соревнований

«Федерация Workout и StreetLifting Красноярского края» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО «Workout и StreetLifting».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация Workout(a) Красноярского края» (далее Федерация) и судейская коллегия.

3. Регламент соревнований

Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 11 мая 2024 г.

Адрес места проведения: Россия, г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19
МВДЦ СИБИРЬ, Павильон 5.

4. Соревновательная дисциплина

1. Индивидуальный фристайл - категория “Дети”
2. Workout Battle - категория “Взрослые”

5. Категории

А) Дети

В категорию “Дети” попадают спортсмены не достигшие 16 лет.

Б) Взрослые

В категорию “Взрослые” попадают спортсмены от 16 лет.

Правила проведения Workout Battle.

1. 2-ое участника по очереди демонстрируют своё мастерство.
2. У каждого участника есть 2 попытки продолжительностью до 40 секунд.
3. Пары формируются по итогам жеребьевки.
4. Победитель в паре определяется голосованием членов жюри.
5. При равном кол-ве голосов назначается дополнительный раунд.

Правила проведения Индивидуального фристайла.

1. Участник должен подготовить музыкальное сопровождение, под которое будет выступать.
2. У каждого участника есть одна попытка продолжительностью до 3 мин.
3. Во время выполнения фристайла можно выполнять элементы на всех конструкциях площадки.
4. Очередность выступлений формируется по факту регистрации.
5. Побеждает спортсмен, набравший наибольшее кол-во баллов.

Критерии оценки выступающих “Индивидуальный фристайл”

Оценивается сложность динамических и статических элементов, техника, связки, артистизм. Все критерии кроме артистизма оцениваются по шкале 1-5, артистизм 1-3.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

а. Возрастные ограничения

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка

б. Экипировка и форма

Допускается любая спортивная форма одежды.

7. Условия финансирования

а. Финансовое обеспечение соревнования

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация. Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

б. Командирование и проживание участников

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

8. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются денежными сертификатами, эксклюзивными медалями и дипломами, а также ценными призами при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы

• Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются до **7 мая 2024 года** (включительно) в обсуждениях в группе ВКонтакте: https://vk.com/topic-20763903_49618832

10. Договор на участие в соревнованиях

Спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, и всего обслуживающего соревнования персонала.

11. Контактная информация

Михайлов Артём – организатор

https://vk.com/don_smc

Новиков Денис – организатор

https://vk.com/fallen_angel_n

Лиганов Даниил – организатор

https://vk.com/liganov_work

Юдин Владислав – организатор

<https://vk.com/timetobestrong2>

- Сообщество: https://vk.com/workout_krsk

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

